

# Le programme de l'été

## Animations aquatiques

Gratuit  
ENFANT  
-6 ans

Chaque semaine, un thème,  
et plein d'activités gratuites pour toute la famille ! \*

DU 8 AU 12 JUILLET

Petits et grands

### Kermesse

Partez à la pêche aux canards ! Jeux aquatiques et jeux extérieurs vous attendent !

DU 5 AU 9 AOÛT

Petits et grands

### Course Wibit

Quelle sera votre meilleure performance, chronométrée ? (enfants + 6 ans sachant nager)

DU 15 AU 19 JUILLET

Plus de 16 ans

### Tour de France

Enfilez votre maillot (jaune de préférence) pour un cours d'Aquabike en plein air !

DU 12 AU 16 AOÛT

Petits et grands

### Water-Polo

Une équipe, un ballon... et de l'eau ! Participez aux cours d'initiation et matchs de Water-Polo.

DU 2 AU 26 JUILLET

Enfants

### Parcours Kids

Un parcours aquatique fun réservé aux moins de 16 ans accompagnés et sous la surveillance d'un adulte

DU 19 AU 23 AOÛT

Enfants

### Parcours Kids

Un parcours aquatique fun réservé aux moins de 16 ans accompagnés et sous la surveillance d'un adulte

DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

Petits et grands

### Vitam Rescue

Un sauveteur aquatique sommeille peut-être en vous ?

DU 26 AU 30 AOÛT

Plus de 16 ans

### Swim Cross Training

On se prépare pour la rentrée avec une session de sport alternant renforcement et cardio.

\* Inclus dans l'entrée aquatique.  
Planning susceptible de modifications.

New!  
Vitam'  
Beach

vitam'

MIGROS

Loisirs • Shopping • Bien-être

[vitam.fr/ete2019](http://vitam.fr/ete2019)

On vous dit tout sur les nouveautés, offres et programme de l'été !

