

# FICHE D'INFORMATION ESCALADE AUTONOME / NON AUTONOME



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_  
E-Mail : \_\_\_\_\_

Je suis informé(e) que la pratique de l'escalade, y compris sur une structure artificielle telle que celle présente dans l'enceinte du Vitam, reste une activité dangereuse tant pour soi-même que pour les autres, et exige une vigilance particulièrement soutenue pendant toute la durée de la séance.

Le libre accès à la salle d'escalade du Vitam est subordonné à la maîtrise des techniques de base de sécurité et d'assurage en escalade.

Je reconnais avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur du Vitam et de l'extrait ci-dessus et m'engage à les respecter :

OUI  NON

## Je réponds aux questions suivantes en entourant les bonnes réponses

Je maîtrise la mise en place de l'équipement  OUI  NON

Je sais faire mon noeud de 8 pour m'encorder et le doubler  OUI  NON

Je maîtrise particulièrement la technique d'assurage (je tiens toujours la corde du bas)  OUI  NON

Je peux grimper en tête car je maîtrise l'assurage dynamique et les règles de mousquetonnage  OUI  NON

J'ai répondu OUI aux trois premières questions

**Je certifie être un grimpeur autonome**  
(C'est-à-dire parfaitement à l'aise avec les techniques de base de sécurité et d'assurage en Escalade)

Je marque « OUI » dans la case

J'ai répondu NON aux trois premières questions

**Je certifie être un grimpeur non autonome**  
Je m'engage à :

- Ne grimper que dans les zones d'escalade prévues sans corde (pan et bloc)
- M'inscrire à un cours avant de pouvoir pratiquer avec une corde
- Etre accompagné par un grimpeur expérimenté et pratiquer sous la responsabilité de celui-ci

Nom de l'accompagnant

Signature

Fait à Neydens, le :

N° dossier :

Signature :

Saisie UCPA :

# CLIMBING INFORMATION SHEET AUTONOMOUS / DEPENDENT CLIMBER



First name :

Last name / surname :

Post code :

Phone number :

Date of birth :

E-mail address :

I have been informed that rock climbing, even indoors on an artificial structure such as the one at Vitam, can be a dangerous activity for myself, my climbing partner and even for other people around.

I am also aware that rock climbing is a sport that demands constant vigilance and caution throughout the entire session.

Knowledge of proper safety and belaying techniques is a requirement for accessing Vitams indoor Climbing wall.

I attest that have read and understood Vitams rules and regulations regarding access to the indoor climbing wall, and commit to comply fully with them:

### Please circle the right answer for each question:

I know how to correctly use and put on my climbing equipment

I know how to correctly tie and use a figure of eight knot

I know how to properly top rope belay (I never let go of the bottom rope)

I know how to properly belay a lead climber

If I answered "yes" to the first three questions, it means that:

**I certify that I am an autonomous climber**  
(that means that I master climbing bases and belay techniques)

I write "YES" in this box :

If I answered "no" the first three questions, it means that:

**I certify that I am a dependent climber**

I undertake to :

- Climb only in the appropriate climbing area (bouldering)
- Book a private lesson before climbing with a rope
- Be assisted by an experienced climber, and climb under his responsibility

Companion's Name

Companion's signature

Done at Neydens,  
Date :

Signature :

N° dossier :

Saisie UCPA :