

# Carte des soins

Espace Bien-Être & Spa



[ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)



## BIENVENUE...

... dans un havre de paix de 1 100 m².

L'espace Bien-être & Spa est un univers à part où la relaxation est totale. Profitez, à chaque saison, des bienfaits de l'eau chauffée en mouvement dans le bassin balnéoforme extérieur.

Tout au long du parcours romano-irlandais, alternez saunas, hammams, et bassins graduellement tempérés, pour des sensations rares de bien-être. Découvrez aussi la salle de repos cosy.

Pour prolonger l'expérience, parcourez la carte des soins et laissez-vous tenter par un moment d'évasion et de bien-être rien que pour vous.

Les soins proposés dans cette carte incluent l'accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique (hors soins Comptoir du Spa, soins Expérience et Presso-esthétique).

.....

### Avantages abonné(e)s

- 10% sur les soins du lundi au vendredi hors jours fériés et bons cadeaux
  - 10% au Comptoir du Spa toute l'année
  - 15% à la boutique Spa toute l'année
- sur présentation de la carte abonné(e) en cours de validité

Massages à but non thérapeutique assurés  
par des praticien(ne)s du Bien-être

Tarifs valables pour toutes réservations jusqu'au 31 août 2026, susceptibles de modifications.

## SOINS BIEN-ÊTRE

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| SOINS DU VISAGE ORIGINE ..... | p 4 |
| MASSAGES SPÉCIFIQUES .....    | p 4 |
| LES INCONTOURNABLES .....     | p 5 |
| MASSAGES DU MONDE .....       | p 5 |
| SOINS CORPS .....             | p 6 |
| GOMMAGES CORPS .....          | p 6 |
| SOINS EXPÉRIENCE .....        | p 7 |

## LÉGÈRETÉ

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| SOIN PRESSO-ESTHÉTIQUE ..... | p 7 |
|------------------------------|-----|

## JOURNÉES COCOONING

|   |     |
|---|-----|
| SOINS PACKAGÉS .....                    | p 8 |
| ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE ..... | p 8 |

## AMINCISSEMENT

|                    |     |
|--------------------|-----|
| BODYSCULPTOR ..... | p 9 |
|--------------------|-----|

## COMPTOIR DU SPA

|  |      |
|--|------|
| BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS, ÉPILATION VISAGE, BEAUTÉ DES CILS ..... | p 10 |
|--|------|

## BOUTIQUE SPA

|       |      |
|-------|------|
| ..... | p 11 |
|-------|------|

## INFORMATIONS

|       |      |
|-------|------|
| ..... | p 11 |
|-------|------|

# SOINS BIEN-ÊTRE

## SOINS VISAGE ORIGINE

- Soin Éclat, rituel beauté, 40 min ..... 64€  
*Ce soin révèle votre peau pour retrouver éclat et fraîcheur.*
- Soin Expert Originel\*, rituel beauté et relaxation, 50 min ..... 84€  
*Adapté à chaque type de peau, ce soin vous apportera les bienfaits d'actifs précieux.*
- Soin Jeunesse Fondamentale\*, rituel anti-âge, 90 min ..... 119€  
*Soin anti-âge liftant à l'acide hyaluronique, stimule la régénération cellulaire de votre peau. Le modelage Kobido, technique ancestrale japonaise, vous permettra de retrouver un teint frais et éclatant.*

## MASSAGES SPÉCIFIQUES

- Massage sportif, 35 min ..... 80€  
*Massage esthétique destiné à la récupération sportive.*
- Soin Future Maman, 60 min ..... 114€  
*Un modelage doux et délicat, pour permettre à la future maman de se reconnecter avec son corps et être en harmonie avec son bébé.*  
*Second trimestre de grossesse uniquement.*



Intensités des massages  
 légère moyenne appuyée

## LES INCONTOURNABLES

- Initiatique, 25 min ..... 62€  
*Un moment d'évasion et de détente. Choisissez parmi un massage de l'ensemble du corps ou 2 zones.*
- Relaxant, 45 min ..... 93€  
*Un classique dans la détente et le bien-être, inspiré du massage Californien.*
- L'Essentiel Relaxant\*, 60 min ..... 114€  
*Un classique dans la détente et le bien-être, inspiré du massage Californien. Dans sa version généreuse et complète pour une détente totale.*

## MASSAGES DU MONDE

- Force du volcan\*, 60 min ..... 114€  
*Les pierres de basalte chaudes vous enveloppent dans une douce chaleur.*
- Abhyanga (Ayurvédique)\*, 60 min ..... 114€  
*Inspiré des techniques ancestrales Ayurvédiques, ce massage vous invite au voyage.*
- Énergie du Désert\*, 60 min ..... 114€  
*Massage esthétique tonique et énergisant, grâce aux techniques issues des savoir-faire orientaux.*
- Le Balinaï\*, 60 min ..... 114€  
*Un instant enveloppant au parfum de frangipaniers vous accompagne dans ce voyage vers les îles.*
- Kobido\*, 60 min ..... 114€  
*Secret ancestral de beauté des japonaises. Ce soin apportera éclat et jeunesse à votre visage. Retrouvez tout le raffinement de l'orient dans ses fines manœuvres de drainage.*
- Lomi-Lomi\*, 60 min ..... 120€  
*Tout en profondeur, ce rituel Hawaïen vous invite dans un voyage exotique aux fragrances de noix de coco.*
- Deep Kansa\*, 75 min ..... 137€  
*Issu des traditions indiennes, ce massage aux bâtons Kansa procure un moment de détente et de régénération profonde. Choisissez le parfum qui vous accompagnera tout au long de ce moment, parmi 2 senteurs au choix.*

\*Soins possibles en duo. Prix pour une personne.  
 Les accès journée aux espaces Bien-être & Spa et Aquatique sont offerts.

## SOINS CORPS

### ORIGINE, VOYAGE DES SENS

Chaque rituel est inspiré d'une authentique tradition de beauté.  
À travers un voyage autour du monde, découvrez les rituels Origine.

- Escale à Mooréa, 75 min ..... 126€  
*Gommage, enveloppement et massage à la senteur monoï.*
- Voyage Balinaï, 75 min ..... 126€  
*Gommage, enveloppement et massage à la senteur frangipanier.*
- Découverte du Fujian, 60 min ..... 110€  
*Gommage et massage à la senteur thé vert.*
- Croisière à Hawaï, 60 min ..... 110€  
*Gommage et massage à la senteur mangue.*

## COMMAGES CORPS

### LES SENS DE MARRAKECH, PARFUMS ORIENTAUX

- Gommage au sable du désert, 35 min ..... 72€  
*Pour une peau éclatante grâce à ce soin au sable enrichi d'huiles parfumées.*
- Gommage au savon noir, 35 min ..... 72€  
*Gommage traditionnel pour avoir une peau douce et satinée.*



## SOINS EXPÉRIENCE

Les tarifs des soins expérience sont en supplément d'un accès à l'espace Bien-être & Spa.

- Hydromassant, 25 min ..... 26€  
*Massages par hydrojets sur un matelas d'eau.*
- Presso-esthétique, 25 min ..... 26€  
*Pour retrouver des jambes légères.*

### LE PACK EXPÉRIENCE

- Un soin expérience au choix + une entrée 3h ..... 50€  
*Valable du mardi au vendredi, hors vacances scolaires et jours fériés*
- Un soin expérience au choix + une entrée 3h ..... 60€  
*Valable du samedi au lundi, tous les jours pendant les vacances scolaires et jours fériés*

## LÉGÈRETÉ

### SOIN PRESSO-ESTHÉTIQUE

Drainage lymphatique, diminution de la rétention d'eau, élimination des toxines, jambes légères... (avec bottes de presso-esthétique)

- 1 séance de 40 min ..... 42€
- 1 séance de 40 min (Abonné, client Bodysculptor ou Liberty) ..... 38€

Le soin presso-esthétique est en supplément d'un accès à l'espace Bien-être & Spa.



# JOURNÉES COCOONING

## ÉVEIL DES SENS ..... 88€

Soin Initiatique (25 min) + Soin Hydromassant (25 min) ou soin Presso-esthétique (25 min)  
+ 1 accès journée spa

## BULLE DE DOUCEUR ..... 119€

Soin visage Éclat (40 min) + Soin corps Initiatique (25 min)  
+ 1 accès journée spa

## BULLE DE DÉTENTE ..... 178€

Soin visage Expert Original (50 min) + Massage du monde au choix (60 min - hors soin Lomi-Lomi)  
+ 1 accès journée spa

## RITUEL IMPÉRIAL DU JAPON ..... 199€

La mythique Fleur de cerisier vous transporte avec ses senteurs poudrées et printanières.  
Gommage (35 min) + enveloppement (35 min) + modelage (60 min) + 1 accès journée Spa  
*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation.*

## JOURNÉE FUTURE MAMAN ..... 194€

Soin future maman (60 min) + soin visage Éclat (40 min) + presso esthétique (25 min)  
+ 1 accès journée Spa

*Offre valable du lundi au vendredi sur réservation. Second trimestre de grossesse uniquement.*

## ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE ..... 238€

1 massage du monde au choix (60min - Hors Lomi-Lomi)  
+ 1 accès journée spa pour la future mariée  
+ 4 accès 4h spa

-10 % sur les entrées Bien-être & Spa 4h  
pour les participantes supplémentaires ! Sur réservation.



# AMINCISSEMENT

## BODYSculptor

bodySculptor

Résultats visibles et durables après seulement 12 séances !

Appareil qui utilise la technique de drainage par micropression et qui traite simultanément toutes les zones du corps. Objectifs : réduction de la cellulite, amincissement de la silhouette, raffermissement de la peau.

• 12 séances de 30 min\* ..... 550€

• 12 séances de 30 min (Abonné) ..... 495€

*\*Accès Spa + Aquatique inclus les jours de rendez-vous.*

*La cure débutera par un premier bilan avec une esthéticienne (écoute, conseils, mesure).*

### Votre Cure Entretien\*

Prolongez les bienfaits de votre cure Bodysculptor.

• 1 séance de 30 min ..... 55€

• 6 séances de 30 min ..... 297€

*La cure BodySculptor doit être réalisée dans le cadre d'une alimentation équilibrée.*

*\* Soumis à conditions.*



## BONS CADEAUX

Offrez du Bien-Être à vos proches grâce à nos bons cadeaux,  
en choisissant pour eux, un soin qui leur fera plaisir !

En vente sur place et sur internet.



# COMPTOIR DU SPA

Sur rendez-vous 7j/7. Tél. : +334 50 84 66 85  
Ces soins ne donnent pas accès à l'espace Bien-être.

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

- Soin des mains ..... 40€  
*Soin avec travail des cuticules, modelage des mains et pose d'une base*
- Beauté des mains ..... 55€  
*Soin des mains, gommage doux et masque hydratant*
- Beauté des pieds ..... 65€  
*Soin avec travail des cuticules, gommage, masque hydratant, modelage et pose d'une base*
- Calluspeeling ..... 40€  
*Soin innovant et agréable qui donne à vos pieds un nouvel éclat*
- Pose de vernis + façonnage ..... 15€
- Pose de vernis French ..... 20€
- Pose de vernis semi-permanent couleur ou French ..... 45€
- Dépose de vernis semi-permanent ..... 15€

## ÉPILATION VISAGE

- Création de ligne de sourcils ..... 15€
- Epilation des sourcils à la cire ou à la pince ..... 10€
- Epilation lèvre ou menton ..... 10€
- Epilation nez ou oreilles ..... 12€

## BEAUTÉ DES CILS

*Pour intensifier votre regard*

- Réhaussement de cils ..... 55€
- Teinture cils ou sourcils ..... 20€
- Réhaussement + teinture ..... 70€



# BOUTIQUE SPA

LES SENS DE MARRAKECH, ORIGINE, OPI, 1944 PARIS, LABORATOIRES DE BIARRITZ

Des produits de qualité, des parfums originaux et authentiques  
en vente à l'accueil Bien-être & Spa.

## INFORMATIONS

L'espace Bien-être & Spa est accessible à partir de 16 ans,  
accompagné d'une personne majeure.

Serviette et port du maillot de bain obligatoires.

Le règlement des soins s'effectue par CB au moment de la réservation.

Pour tout soin réservé, se présenter à l'accueil  
30 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Se présenter sec au soin Hydromassant et à la presso esthétique.

Toute sortie est définitive.

Restauration possible au Vitam'Café, pique-nique interdit.

Espaces loisirs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés.

*Pour pratiquer un soin ou une activité au sein du Spa,  
vous devez vous savoir en bonne santé. En cas de problèmes particuliers,  
merci d'en informer notre équipe qui saura vous conseiller.*



## Informations et réservations

Espace Bien-Être & Spa : **+33 4 50 84 66 85**

**[accueilbienetre@ucpa.asso.fr](mailto:accueilbienetre@ucpa.asso.fr)**

Horaires à consulter sur [ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)



**[ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr)**