



PLANNING COURS STUDIO RPM Du 8 janvier au 7 avril 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h15	 30 min						
9h15	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
10h15	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
11h15	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
12h30	 45 min	 LESMILLS RPM 45 min - Charlotte M					
13h45	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
15h00	 45 min	 30 min					
16h15	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
17h30	 45 min - Lionel	 STUDIO RPM - 45 min					
18h30	 45 min	 STUDIO RPM - 45 min					
19h30	 30 min - Gérald	 45 min - Luca					

HORAIRES ESPACE MUSCULATION- CARDIOTRAINING

Du lundi au vendredi
8h - 21h

Samedi et dimanche
9h - 18h

Les cours de RPM et SPRINT sont soumis à réservation 1 jour à l'avance
(hors cours vidéos). Planning susceptible de modifications