

PLANNING COURS ABONNEMENT VITALITÉ *Du 28 mars au 3 juillet 2022*

En + accès libre aux espaces aquatique, bien-être & Spa **
et plateau cardio musculation jusqu'à 17h

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09H15	AQUAGYM VITALITÉ*				AQUAGYM VITALITÉ*
09H30	tone			100% ABDOS	
10H15					AQUAGYM VITALITÉ*
11H15			AQUA FIT DANCE*		
12H30		AQUA FIT DANCE*			100% ABDOS
14H30		AQUAGYM VITALITÉ*		AQUAGYM VITALITÉ*	

*Cours soumis à réservation

** L'espace Bien-être est accessible sous réserve d'avoir souscrit l'option.

Planning susceptible de modifications

