


# PLANNING COURS ABONNEMENT VITALITÉ *Du 28 mars au 3 juillet 2022*

En + accès libre aux espaces aquatique, bien-être & Spa \*\*  
et plateau cardio musculation jusqu'à 17h

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09H15	<b>AQUAGYM VITALITÉ*</b>				<b>AQUAGYM VITALITÉ*</b>
09H30	<b>tone</b>			<b>100% ABDOS</b>	
10H15					<b>AQUAGYM VITALITÉ*</b>
11H15			<b>AQUA FIT DANCE*</b>		
12H30		<b>AQUA FIT DANCE*</b>			<b>100% ABDOS</b>
14H30		<b>AQUAGYM VITALITÉ*</b>		<b>AQUAGYM VITALITÉ*</b>	

\*Cours soumis à réservation

\*\* L'espace Bien-être est accessible sous réserve d'avoir souscrit l'option.

Planning susceptible de modifications

