

lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche

▼ O'START	BÉBÉS NAGEURS			09:00 - 09:45		09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	09:00 - 09:45
▼ LE + SPORT ACCESS	BIENTÔT MAMAN			09:00 - 09:45				
▼ O'FIT	AQUAGYM VITALITÉ	09:15 - 10:00•				09:15 - 10:00•		
	AQUAGYM PLUS	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	09:15 - 10:00		12:30 - 13:15•		11:15 - 12:00
	AQUABIKE DUO						11:15 - 12:00	
	AQUABIKE SOLO			12:30 - 13:15	18:00 - 18:45			
	CIRCUIT AQUAFORME	12:30 - 13:15			12:30 - 13:15			
	AQUA RUNNING							
	AQUA FIT DANCE		12:30 - 13:15•	18:00 - 18:45		18:00 - 18:45		

• Cours compris dans l'abonnement Vitalité

Tous les cours sont soumis à réservation sur ucpavitam.fr ou à l'accueil Loisirs.
 Pour annuler un cours réservé, envoyez un mail à hellovitam@ucpa.asso.fr minimum 24h à l'avance.
 Planning susceptible d'être modifié.

