

Système Polar Club



Mode d'emploi

Comment ça marche ?

Créez un compte :

- Pour PC ou Mac sur <https://flow.polar.com/>
- Pour tablette et smartphone, téléchargez l'application POLAR FLOW

Connectez votre émetteur (si vous en possédez un)

Réservez votre cours de RPM ou Sprint sur ucpavitam.fr

Inscrivez-vous au RPM ou sprint sur <https://flow.polar.com/> pour utiliser un Polar lors de votre prochain entraînement.

En aucun cas le site de réservation POLAR est un site de réservation pour les cours de RPM ou Sprint.

- Onglet : Polar flow
- Connexion : rentrez vos identifiants puis connexion
- Onglet : Communauté -> Clubs -> localisation : France
- Rechercher des clubs -> Taper **UCPA Vitam** et cliquer sur le logo
- Choisir le cours désiré ->valider en cliquant sur le bouton Connexion

Félicitations, vous êtes alors inscrit sur Polar club !

A la fin de chaque cours, vous recevrez automatiquement sur votre compte POLAR, vos résultats de performance du cours.

On vous attend nombreux !

Les équipements compatibles

Pour avoir vos performances projetées sur écran au Vitam, durant vos cours de RPM/Sprint connecté, il faut vous équiper d'un émetteur de fréquence cardiaque ou d'un suiveur de condition physique compatible avec ce système qui sont :

- Les émetteurs compatibles : H7 - H9 - H10 - OH1 - Verity Sense
- Les suiveurs de condition physique (montre) compatibles :
<https://support.polar.com/en/support/compatible-devices>